

Progetto E-Learning

Dalla mente al cuore, alle nostre mani!

Un formatore, o un'associazione che si occupa di formazione, ogni volta che si accinge a preparare e a proporre un corso, deve considerare numerosi elementi che, a volte, poco c'entrano con il contenuto del corso stesso. Sempre di più, oggi, influisce il fattore economico e gli sforzi di chi propone esperienze formative sono sempre più orientati a massimizzare la qualità delle informazioni, minimizzando i costi per gli allievi.

L'Accademia Italiana Shiatsu-Do non è da meno e, potendo sfruttare una diffusione capillare su tutto il territorio nazionale, da diverso tempo **si è interrogata su come arricchire la propria proposta formativa senza gravare sensibilmente sui propri soci/studenti**. Le recenti tecnologie sono in grado di fornire soluzioni interessanti: **videoconferenze ed E-Learning, apprendimento a distanza**, rispondono

in maniera eccellente a questi propositi ma, a questo punto, si pone un nuovo interrogativo: **è possibile pensare ad un corso di Shiatsu "a distanza"**? Assolutamente no! È, invece, possibile pensare ad una serie di argomenti che prescindono dalla pratica dello Shiatsu ma che sono, comunque, importanti e complementari ad essa? Certamente sì.

ARGOMENTI COMPLEMENTARI

Unica realtà nel panorama dello Shiatsu italiano a proporre un'iniziativa di questo tipo, Accademia ha strutturato una serie di "lezioni a distanza" che trattano anatomia e fisiologia occiden-



tale, fisiologia energetica orientale, argomenti teorici di Medicina Tradizionale Cinese e altri temi di diversa natura che possono essere proposti sotto forma di lezioni frontali e che non richie-





breve test a scelta multipla che ne certifica l'apprendimento.

In caso di moduli che prevedono più lezioni, potranno in questo modo accedere alla lezione successiva e così via, sino al completamento dell'argomento. Al termine, verrà prodotto un attestato che documenta la partecipazione e il superamento del modulo di lezioni e si potrà passare al modulo successivo.

UN'ESPERIENZA UNICA

A partire dalla primavera del 2013 sarà quindi possibile, per gli studenti dei Corsi Professionali di Accademia, iscriversi a questo servizio e iniziare un'esperienza unica nel nostro settore. Temi che, per molte ragioni, non possono essere trattati in modo esaustivo durante le ore di corso svolte in palestra, verranno affrontati o approfonditi da esperti del settore; resta sempre garantito l'elevato livello di qualità delle lezioni e verrà ulteriormente incrementato, e certificato, il numero delle ore di formazione che completano il nostro curriculum. Si parlerà anche di molti "altri" argomenti di cultura generale, ecologia, filosofia, Yoga, Meditazione ecc. A presto, allora! Vi aspettiamo, direttamente a casa vostra!

Per informazioni potete contattarci all'indirizzo: info@elearningshiatsudo.it

dono un'esperienza di pratica guidata. Nasce così il progetto di E-Learning dell'Accademia: una nutrita serie di lezioni, destinata a crescere ulteriormente nel prossimo futuro, tenute da specialisti nel settore, riprese in video e proposte in streaming su internet, per una comoda fruizione da casa. Gli studenti, con i propri tempi e modalità, una volta richiesta la registrazione al servizio ed effettuato l'accesso al sito di E-Learning, possono assistere alla lezione proposta guardando il video, scaricare le dispense e il materiale cartaceo relativo e, una volta studiato l'argomento esposto, rispondere ad un

ISCRIZIONE NEI REGISTRI DELLA REGIONE LOMBARDIA DEGLI OPERATORI IN DISCIPLINE BIONATURALI

Il Comitato Tecnico Scientifico (CTS) sta operando fattivamente, da alcuni mesi, per dare forma ai Registri degli Operatori e degli Enti di Formazione previsti dalla Legge Regionale Lombarda del 2005 sulle Discipline Bionaturali. In questi anni molte cose sono nel frattempo cambiate, vedi la recente approvazione della Legge sul Riconoscimento delle Associazioni Professionali (leggi l'articolo nelle pagine APOS&DBN).

Avendo ricevuto alcune richieste di chiarimenti in merito da parte di nostri associati, invitiamo chi fosse interessato a saperne di più e volesse far domanda di ammissione nel Registro Operatori Shiatsu a contattarci direttamente, inviando una mail a: alioliattilio@gmail.com indicando anche un proprio numero di telefono.

*Per l'Accademia,
il Presidente – Attilio Alioli*

Un rapporto umano profondo

A cura di **Bernardo Corvi**

Sfogliando le pagine della storia dello Shiatsu Do, tanto in Italia quanto nel mondo, colpisce in particolar modo la ricchezza delle proposte di esperienze della sua pratica nel sociale.

Coinvolti, sia come praticanti che come fruitori, sofferenti, portatori di handicap, carcerati, tossicodipendenti, hanno sempre trovato, per mezzo di quella portentosa onda di potenzialità che è la pratica dello Shiatsu, una dimensione vera e reale, dove per vero si intende un incontro esaltato da una

ricchezza intrisa di umanità, compassione, condivisione. **Una pratica sincera, lo Shiatsu Do, che come modalità di approccio trova nutrimento nel valore delle persone per quel tanto che la loro potenzialità può regalare. Amore, gratitudine, rispetto paciono essere il filo conduttore di ogni relazione intrapresa nell'ottica dello Shiatsu Do.**

Da qualche parte ho letto di una persona che era talmente povera che l'unica cosa che possedeva era solo tanto denaro. Esiste un popolo di persone che si nutre, invece, solo di ringraziamenti sinceri. Un abbraccio, un sorriso, un commento particolarmente intenso.

LA VERA RICCHEZZA

Anche se alcune persone non riescono a fare un regalo così grande quanto un sorriso o una carezza, per mancanza quasi totale di ogni forma di "comunicazione apparente" causata da patologie, da condizione o da sfinimento, non vuol dire che non ricambino sempre con amore, tanto amore; a volte l'ardore intenso si esprime illuminando gli occhi della persona che vuole ringraziare.

Ecco la vera ricchezza: imparare a leggere "oltre le righe", innalzarsi al di sopra degli schemi di interpretazione; camminare verso quel luogo dove per conoscere e riconoscere devi passare a una dimensione di percezione superiore, tale da poter riconoscere l'intenzione. **In questa strada vivi il modo in cui un malato psichiatrico, per esempio, possa offrirti doni tali da cambiarti la qualità della vita, come una persona carcerata possa farti provare il sentimento di quanto sia intenso il sapore dell'essere libero.**

Ogni persona coinvolta nello Shiatsu





Do si ritrova tra le mani, è proprio il caso di dirlo, un patrimonio che aumenta, dà frutti, si riproduce coinvolgendo non solo lei stessa, ma anche le persone che le si trovano intorno condizionando, in questo modo, anche la qualità delle relazioni interpersonali.

Una delle cose che ho fatto, per curare la stesura di un libro prossimo o futuro che sia, è stata quella di sfogliare e fotocopiare migliaia di pagine di riviste che hanno accompagnato la nostra pratica in tutti questi anni. Oltre a documentare l'evoluzione di un pensiero, ad accompagnare la scoperta di nuovi orizzonti, ad approfondire il confronto su metodi didattici, su queste riviste erano sempre riportate centinaia di testimonianze di esperienze di pratica dello Shiatsu Do nel sociale, consapevoli dell'importanza di lasciare una traccia scritta di ciò che è stato fatto e chi lo ha fatto.

Veramente tante persone hanno scritto, e quanta ricchezza si è potuto condividere! "Shiatsu Do" prima, "Arte del Vivere Shiatsu Do" poi, "Stare Meglio", "DBN Magazine" negli ulti-

mi anni, hanno sempre documentato ciò che significa il valore intenso della pratica.

Alcuni titoli scuotono la nostra coscienza, urlando i valori che condividiamo e che permeano le esperienze nel sociale: *"Incontrarsi", "Arte per il volontariato", "Anche un piccolo aiuto", "Il valore di un'esperienza", "Shiatsu in ospedale, rispettando", "Condivisione", "Alle feste delle cooperative di disabili", "Pazzi di Shiatsu", "La mano che tocca il corpo e ascolta col cuore."*

IL VALORE DELLA PRATICA

Sono solo alcune delle espressioni del desiderio di rappresentare un degno resoconto di quello che intendiamo esprimere con il nostro cammino nello Shiatsu Do.

Shiatsu nel disagio, nei luoghi di sofferenza, ma anche nei luoghi di speranza: Shiatsu con bambini, donne in gravidanza, anziani; ciò che è stato fatto e riteniamo essere un Valore dovrà essere riportato nelle pagine che scriveremo, che lasceremo a chi arriverà dopo di noi. Pagine di storia che documente-

ranno la pratica dello Shiatsu Do.

Un invito anche a collaborare alla realizzazione di una conoscenza/coscienza che possa coinvolgere non solo i praticanti, gli studenti o gli appassionati di Shiatsu, ma anche tutte le persone dotate di una particolare sensibilità verso il mondo delle relazioni umane, dell'accoglienza. Quel rapporto, cioè, che si esprime tramite la relazione non verbale accomunando esperienze diverse. È il valore di ciò che è nascosto in noi, quello che permette di conoscersi e riconoscersi.

Trovare conforto. Una esortazione a partecipare indipendentemente dalla scuola o dallo stile praticato, perché la pressione che nasce dal cuore non trova distinzione in stili e tecniche. **Non trova distinzione nemmeno nello strumento utilizzato. È la pressione che nasce dal cuore ed è rivolta al cuore, quella che accomuna ed accomunerà sempre ogni praticante sulla strada dello Shiatsu Do a chiunque si trovi in una strada di ricerca di sensibilità, di empatia, del sapere scrutare dentro sé stesso.**

Lamoli 2013

“L’Arte dello Shiatsu”

**SEMINARIO RESIDENZIALE
di Pratica Professionale**



Confronto, studio, scambio e verifica del lavoro svolto durante l’anno e non solo...

PROGRAMMA

- L’evoluzione della Tecnica attraverso la pratica dei Kata
- Jing Mai, Xue... pressione, ascolto e relazione fra Percorsi Energetici, Punti Vitali e Zone risonanti
- Vitalità Articolare e trattamento delle articolazioni
- I luoghi del respiro – Stiramenti e Yoga Posturale
- Rilassamento e Meditazione

Un incontro di Yoga, esperienze di respirazione, visualizzazione e rafforzamento dell’Hara...

Un incontro per tutti noi...per il nostro BenEssere e la nostra crescita individuale!

**L’incontro è aperto tutti gli Allievi
(1°-2°-3°-4° Percorso Professionale)
“Diplomati” – Assistenti ed Istruttori**

Il seminario sarà certificato con 30 ore di pratica documentata, e con 20 ore di crediti formativi per gli Istruttori.

- **Dove:** Lamoli (Pesaro-Urbino)
- **Quando:** dal 20 al 25 Agosto 2013
- **Costi Seminario:** 280 euro (220 entro il 15/06)
- **Costi vitto alloggio:** 5 giorni di pensione (cena del 20 al pranzo del 25)
- **Ostello** 215 euro
- **Sistemazione** 4/6 posti letto (rifugio) 240 euro
- Camera 4 posti 255 euro
Tripla 270 euro - Doppia 295 euro
- Camera singola 350 euro

Speciale 2013 “Borse di studio”

Tra tutti gli allievi che hanno concluso il 1°- 2°- 3°P.P. sarà offerto al “migliore” di ogni Percorso il 50% di sconto sui Percorsi successivi!

PER INFORMAZIONI 02 29404011 (Barbara)



SETTIMANA ESPERIENZIALE ESTIVA IN MONTAGNA



Dal 29 Giugno (pranzo) al 6 Luglio (colazione)
2013 a Bagni Froy in Val di Funes (BZ)

Una settimana di pratica e studio incentrati su:
**“Contatto e pressione nella
pratica Shiatsu!”**

Alla pratica dello Shiatsu si alterneranno escursioni
e momenti conviviali, per godere appieno
dell'incanto della Val di Funes

La partecipazione è aperta a Shiatsuka
dell'Accademia e di ogni altra scuola e ai loro
familiari. Tutti i partecipanti dovranno essere
tesserati all'Accademia.

**Mezza giornata sarà dedicata alla pratica
Shiatsu, mezza ad escursioni e altre attività!**

L'organizzazione è in “semi autogestione”
È richiesto l'aiuto di tutti i partecipanti per tenere
ordinate le camere, apparecchiare/sparecchiare ecc.

La cucina, ottima e abbondante, sarà a cura di chi ci
ospita. Camere da 2/3/4/5 posti.

COSTI:
300,00 euro per iscrizioni entro il 31 Maggio 2013
350,00 euro per iscrizioni oltre tale data

**Ai soci/allievi di Accademia saranno
riconosciute 15 ore di “Pratica documentata”**

I familiari non praticanti pagano 270,00 euro,
tessera inclusa! Bambini fino a due anni soggiorno
gratuito, da due a sei 100,00 euro
L'iscrizione può essere fatta versando una cauzione
di euro 100,00

Oppure agli indirizzi sotto riportati:
Sede Locale di Gallarate: 347.6440465
accademiashiatsu@yahoo.it
Sede Locale di Genova: 010.2467236
casanage@libero.it

Organizzazione volontari estate 2013
"Villaggio S. Paolo" - Cavallino, Jesolo

Con il cuore... per la vita

Pratica Shiatsu con amici
diversamente abili e le loro
famiglie a pochi passi dal mare

A cura di **Annalena Cocchi**



Tornare al Villaggio S. Paolo e avere la percezione di non essere mai venuta via: questa è stata la sensazione che mi ha pervasa. Tutto è iniziato ancor prima di arrivare: il paesaggio, i colori, i profumi che entravano in me mentre percorrevo in scooter la strada verso il mare. Ricordo un luogo preciso del viaggio: da lì era il cuore a portarmi a destinazione. Nello stesso modo in cui era il cuore a guidare le mie mani durante i trattamenti. Al Villaggio ci aspettano persone da ritrovare, persone da conoscere, scoprire e vivere, soprattutto persone da ascoltare, persone a cui fare un regalo, il nostro sorriso. In fondo è un gesto così bello, semplice e spontaneo, che viene dal cuore,

"Da cuore a cuore". Quando tutto questo apparentemente finisce, porti nel cuore molto: pensieri, emozioni e sensazioni, immagini, parole, suoni, il vento e la sabbia che arrivano dal mare, le note della musica che avresti voluto sentire praticando.



... un pensiero dal cuore. "Resto immobile, in un dinamico movimento interiore di fronte a ciò che un gruppo di persone può creare e vivere sul tatami portando pressioni Shiatsu, chi praticando da tori e chi da uke. A volte un sorriso scambiato con un altro uke o con un altro operatore, oppure uno sguardo che si incrocia: gesti semplici e spontanei che possono diventare molto potenti".

... un'immagine dal cuore. "Ricordo un pomeriggio di aver alzato gli occhi: poco più in là Maria Dolores che trattava una persona in carrozzina. Era in piedi, le sue radici ben salde a terra, la tua testa piano si abbassa verso quella del suo uke, i suoi occhi sono pieni di dolcezza e amore, si avvicina sempre di più senza perdere la sua stabilità, le sue labbra nei capelli di uke e lei sempre centrata. Un'immagine piena d'amore, un'immagine che resta nel mio cuore come una fotografia in cui non mi si vede, ma la sensazione è stata quella di farne parte, proprio come se non ci fossero confini tra noi, ma senza che nessuno perdesse la sua stabilità e il suo cuore."

VUOI UNIRTI AL GRUPPO "SHIATSU DO VOLONTARIATO"?

DOMENICA 28 APRILE dalle 10 alle 17

Presso la Sede Accademia Italiana Shiatsu Do di Mestre (Venezia) per tutti gli operatori che aderiscono al Progetto un incontro per conoscerci, praticare e scambiare esperienze

LA PARTECIPAZIONE È PROPEDEUTICA ALL'ADESIONE

La pratica Shiatsu al Villaggio si terrà a Giugno-Luglio-Agosto ogni giovedì e domenica.

È possibile dare la propria adesione in formula residenziale (da domenica a sabato) anche con famiglia.

INFORMAZIONI E ADESIONI

Sylvia 347 2829694
shiatsudomestre@libero.it



RICORDANDO ENNIO...

"Alle volte ci si scorda da dove tutto è partito... ogni azione o progetto, ogni nuova avventura, prima di concretizzarsi nasce nel Cuore di un essere umano! È un desiderio forte, un "sentire dell'anima" difficile a spiegare che

ci avvolge e ci spinge... a non avere paura delle difficoltà che facilmente incontreremo!

Grazie Ennio, grazie del tuo "grande Cuore" che tutti noi sentiamo sempre presente!"

